



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## مسافرت و دیالیز



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:01/07/30-005

عنوان	مسافرت و دیالیز
تهیه کننده	فروغ مشت زن
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	شهریور ماه ۱۴۰۱
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر حمید سامی مقام- فوق	
تخصص کلیه، فشارخون و پیوند کلیه	

داروهای خود را همراه ببرید و طبق برنامه مصرف کنید.



طبق برنامه دیالیز شوید و جلسات دیالیز خود را حذف نکنید.

در مسافرت از خوردن و آشامیدن بیشتر از اندازه پرهیز کنید و محدودیت های غذایی خود را در سفر هم ادامه دهید.



از خوردن غذاهای آماده و کنسروی به خاطر داشتن نمک زیاد پرهیزید.

اگر کاتتر موقت دارید در طی مسافرت از پانسمان کاتتر خود غافل نشوید اگر فیستول دارید از حمل کیف مسافرتی سنگین با دست فیستول دار خود پرهیزید.

در حمل آمپول اپوکس خود دقت کنید تا همیشه زنجیره سرما حفظ شود. برای این کار از کیف یخ استفاده کنید.



تنها سفر نکنید. حداقل یک همراه داشته باشید



قبل از مسافرت با پزشک خود مشورت کنید.



به مرکز دیالیز خودتان اطلاع داده و برگ مهمان دریافت نمایید. حتما با مرکز دیالیز مقصد هماهنگی لازم را جهت دیالیز داشته باشید.



سعی کنید مدت مسافرت کوتاه باشد. اگر قصد مسافرت خارج از کشور دارید برگ مهمان به زبان انگلیسی باشد و هزینه دیالیز را در



نظر بگیرید.

دفترچه بیمه و کپی صفحه اول دفترچه را همراه داشته باشید.



جواب آزمایش مربوط به هیپاتیت خود را از بخش دیالیز خودتان دریافت کنید و همراه داشته باشید. برگه گروه خونی خود را همراه ببرید و جواب آخرین آزمایشات روتین خود را همراه داشته باشید.

